

Утверждено

Директор \_\_\_\_\_ Э.Ф. Туктарова

Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2"

Отд./корп \_\_\_\_\_

День 12.09.23

| Прием пищи   | Раздел | № рец. | Блюдо                | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|--------------|--------|--------|----------------------|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Обед 1-4 кл  |        |        | Соевые отварные      | 100      |      | 200,12       | 8,37  | 10,74 | 0,36     |
|              |        |        | Каша Дружба молочная | 150/5    |      | 148,50       | 4,75  | 2,94  | 36,92    |
|              |        |        | Бутерброд с сыром    | 10       |      | 34,33        | 2,63  | 2,66  | 0,00     |
|              |        |        | Чай витаминный       | 185/0/5  |      | 54           | 0,24  | 0,09  | 12,420   |
|              |        |        | Рисовый              | 20       |      | 47,00        | 4,52  | 0,16  | 9,84     |
|              |        |        | Рисовый              | 40       |      | 49,00        | 2,640 | 0,480 | 15,840   |
| Обед 5-11 кл |        |        | Соевые отварные      | 100      |      | 200,12       | 8,37  | 10,74 | 0,36     |
|              |        |        | Каша Дружба молочная | 220/5    |      | 246,40       | 5,99  | 6,95  | 56,75    |
|              |        |        | Чай с лимоном        | 185/0/5  |      |              |       |       |          |
|              |        |        | Рисовый              | 20       |      | 47           | 1,520 | 0,160 | 9,840    |
|              |        |        | Рисовый              | 30       |      | 59,400       | 1,980 | 0,360 | 11,880   |

Ответственный за питание Мясникова Л.В. Мясникова

Шеф-повар Чернышова И.С. Чернышова

Мед.сестра Гайнутдинова Е.П. Гайнутдинова